

Annexe 5 - J'écoute, je parle

J'arrête mon travail ou mon jeu pour bien écouter.

Je regarde la personne qui me parle.

Je pense, je réfléchis avant de parler.

Je pèse mes paroles.

Je porte attention au ton de ma voix.

Je dis des paroles positives.

Je n'interromps pas.

Je ne fais pas de commérage.

Je tente de comprendre la personne qui me parle.

Je parle poliment.